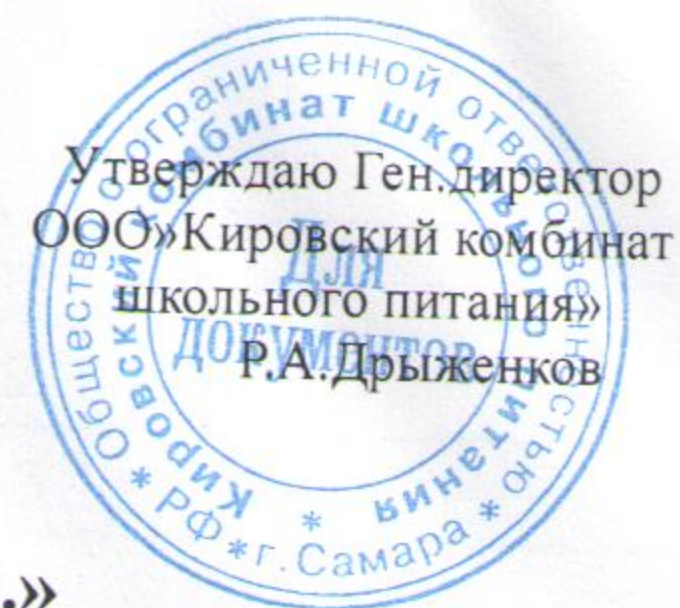


ОО «Кировский комбинат
школьного питания»
44 30 91 г Самара, пр
Карла-Маркса, 412



Технологическая карта .

« Бутерброды с джемом или повидлом.»

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, под редакцией М.П. Могильный и В.А. Тутельяна. ДеЛи принт, 2011 г, рецептура №2 стр82

Наименование продуктов, полуфабрикатов.	Масса гр.на одну порцию			
	брутто	нетто	брутто	нетто
Джем или повидло	15,2	15	20,2	20
Батон или хлеб пшеничный высшего сорта	30	30	30	30
Выход	-	15/30	-	20/30

Технология приготовления.

Нарезанные ломтики хлеба или батона намазывают равномерным слоем повидла или джема.

Требования к качеству.

Внешний вид : ровные ломтики хлеба, намазанные повидлом или джемом.

Цвет: повидла или джема.

Консистенция : хлеба-мягкая, повидла или джема — не растекающаяся.

Вкус: повидла или джема с хлебом или батоном.

Запах: повидла или джема в сочетании со свежим хлебом или батоном.

15/30гр хлеб с джемом.

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 2,26	В1- 0,045	Ca-9,45
Ж- 3,53	В2- 0,027	Mg-10,53
У- 26	А- 18	P-28,08
Э.Ц- 144,9 ккал		Fe- 0,62

15/30 гр хлеб с повидлом.

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 2,24	В1- 0,045	Ca-9,81
Ж- 3,53	В2- 0,027	Mg-10,17
У- 24,8	А- 18	P-26,46
Э.Ц- 140,4 ккал		Fe- 0,78

20/30гр хлеб с джемом.

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 2,51	В1- 0,05	Ca-10,5
Ж- 3,93	В2- 0,03	Mg-11,7
У- 28,88	А- 20	P-31,2
Э.Ц- 161 ккал		Fe- 0,69

20/30 гр хлеб с повидлом.

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 2,49	В1- 0,05	Са-10,9
Ж- 3,93	В2- 0,03	Mg-11,3
У- 27,56	А- 20	Р-29,4
Э.Ц- 156 ккал		Fe- 0,87

15/30 гр батон с повидлом.

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 4,29	В1- 0,035	Са-7,8
Ж- 0,66	В2- 0,012	Fe- 0,56
У- 45,03	С-0,075	
Э.Ц- 202,8 ккал		

20/30 гр батон с повидлом.

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 4,31	В1- 0,035	Са-8,5
Ж- 0,066	В2- 0,013	Fe- 0,62
У- 48,28	С-0,1	
Э.Ц- 215,3 ккал		

Руководитель производства

Сапрыкина М.А